Dr **Gilles Korb**

LA CHIRURGIE ESTHÉTIQUE DU VISAGE AU MASCULIN

Les hommes sont de plus en plus nombreux à recourir à la chirurgie esthétique. Les motivations ? Avoir l'air plus séduisants, plus jeunes pour plaire au sexe opposé et pour augmenter leurs chances de réussite professionnelle.

AESTHETIC SURGERY FOR A MALE FACE

More and more men are having cosmetic surgery. Their motivation is to look younger and more seductive in order to attract the opposite sex and increase their chances of professional success.

Les hommes veulent se sentir mieux dans leur peau, plus dynamiques. Ils souhaitent avoir un visage reposé et naturel. Garder les rides qui leur donnent du charme, n'est pas un problème.

Les particularités : Le visage d'un homme présente des arcades sourcilières proéminentes, des sourcils horizontaux, des pommettes plus plates, un menton et une mâchoire plus large. Par rapport aux femmes, la peau ride moins vite car elle est épaisse, plus grasse, mieux vascularisée et hydratée. Les hommes souhaitent des procédés aux résultats rapides avec le moins d'éviction socio-professionnelle. Ils y associent une meilleure hygiène de vie : alimentation, activité physique, arrêt du tabac, protection solaire.

Rhinoplastie fonctionnelle et esthétique

Parmi les principales demandes des hommes en matière de chirurgie esthétique on distingue :
La rhinoplastie avec 2 options :

- Purement esthétique pour enlever une bosse, réaligner un nez dévié, une pointe trop longue ou trop épaisse, affiner des narines trop larges,

Men want to feel better in their own skin, more powerful. They want their face to look rested and natural. They are quite happy to retain a few wrinkles: ones that make them look distinguished.
Male faces generally have a prominent eyebrow arch, horizontal eyebrows, flat cheekbones, and a wide chin and jaw. Their skin wrinkles slower than a woman's because it is thicker, oilier, more vascularised and better hydrated. Men seek procedures that offer rapid results and require a minimum time off work. They often combine these procedures with a lifestyle overhaul: diet, exercise, giving up smoking, using sun protection.

Functional and cosmetic rhinoplasty

One of the most popular cosmetic surgery requests in men is rhinoplasty, which offers two options:

- Purely aesthetic, to remove a bump, straighten a crooked nose, correct a long or broad tip, or reduce large nostrils
- Functional, to correct a deformation caused by an accident, high-risk sport, etc.

RHINOPLASTIE, MENTON, OREILLES : DES MOTIFS FRÉQUENTS DE CONSULTATION

■ Fonctionnelle, pour corriger une déformation secondaire à un accident, la pratique d'un sport à risques, etc...
Majoritairement les hommes souhaitent une correction naturelle avec un profil rectiligne, sans remontée excessive de la pointe du nez et surtout pas de féminisation.
Les poches sous les yeux constituent une demande fréquente après quarante ans. Souvent familiales, elles donnent un regard triste et fatigué, un faux air d'insomniaque. La **blépharoplastie inférieure** ôtera les hernies graisseuses et reliftera la peau distendue. Intervention en ambulatoire sous locale ou générale. Pour ouvrir le regard, on peut y associer une chirurgie des paupières supérieures fripées.
Le **lifting de l'ovale** du visage et du cou : il redessine un contour de visage marqué par des bajoues qui « cassent » son harmonie, responsables d'un visage mou et moins volontaire. Le lifting permet également de défriper un cou distendu présentant des brides verticales.
La **lipoaspiration** du cou à pratiquer isolément ou associée à un lifting. Elle traite les surcharges graisseuses localisées ou étendues. On aspire la graisse excédentaire à l'aide de canules glissées sous la peau par de petites incisions. On peut ainsi traiter tout le cou, ou un simple double menton. Le tissu graisseux aspiré ne se reforme pas. La lipoaspiration s'effectue sous anesthésie locale ou générale.
La **chirurgie du menton** corrige un menton trop proéminent ou inversement trop reculé. Elle complète parfois une rhinoplastie réalisant une profiloplastie du visage.
Selon les cas, on pratiquera ainsi une avancée ou un recul du rebord osseux du menton, un meulage de cette zone ou une pose de prothèse en corail ou en os artificiel. Les incisions seront dissimulées sous le menton ou à l'intérieur de la bouche.
Les **oreilles décollées** constituent un motif fréquent de consultation. Le décollement est généralement modéré. L'intervention est réalisée en ambulatoire sous anesthésie locale. Les cicatrices situées derrière les oreilles sont invisibles. ■

RHINOPLASTY, CHIN, EARS: COMMON REASONS WHY MEN VISIT AN AESTHETIC DOCTOR

Most of the time, men want a natural-looking correction to achieve a straighter nose, without lifting the tip excessively and without making it look too feminine.
Treating under-eye bags is also a frequent demand after the age of forty. Often running in families, they make a person look sad and tired, as though they are insomniac. Lower eyelid blepharoplasty gets rid of fatty hernias and lifts distended skin. The procedure can be carried out in outpatient surgery, under local or general anaesthetic. To open up the expression, we can also correct crumpled upper eyelids.
Lifting the oval of the face and the neck: this reshapes the contour of the face, which can make a man look soft and less determined if they have jowls. A face lift can also smooth out a distended neck with vertical folds.
Neck liposuction can be performed on its own or along with a lift. It treats localised or widespread excess fat. We suck the excess fat out using cannulas, which are inserted under the skin through small incisions. We can also treat the whole neck or a double chin in the same way. The fatty tissue removed does not come back. Liposuction is carried out under local or general anaesthetic.
Chin surgery corrects a chin that is positioned either too far forward or too far back. It is sometimes carried out at the same time as rhinoplasty, in a facial profiloplasty.
Depending on the case, we either bring forward or push back the bony edge of the chin, grind it down or insert a coral or artificial bone prosthetic. The incisions are hidden underneath the chin or inside the mouth.
Sticking-out ears are a common complaint, and they generally stick out to a moderate degree. This procedure is performed in outpatient surgery under local anaesthetic. The scars located behind the ears are invisible. ■

Dr. Gilles Korb
Chirurgien plasticien du visage et du cou à Nantes, spécialiste de la chirurgie esthétique et médecine esthétique pour le cou et le visage.
Aesthetic surgeon of the face and neck in Nantes.